EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Básico

GRUPO: 10

DEPORTE: Voleibol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 3

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 08/06/21

▪Saber prioritarios: Individualizar la importancia de la Educación Física desde un enfoque saludable.

Tema: Músculos esqueléticos.

1-¿Cómo está formado un músculo?

2- ¿Cuál es la función del sistema muscular?

3- Graficar y nombrar los distintos músculos esqueléticos desde una posición anterior (de frente) y posterior (de espaldas)

4- ¿Por cuántos músculos esqueléticos está formado nuestro sistema muscular?