

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Básico

GRUPO: 10

DEPORTE: Vóleibol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 1 (2do. Cuatrimestre)

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 24/08/21

▪Saberes prioritarios: Exploración de esquemas y juegos en equipo de defensa y ataque desde una mirada teórica - práctica.

Consignas.

Explicar cada uno de los diferentes momentos que van sucediendo durante un partido de vóleibol :

a- El saque

b- Recepción o defensa del saque.

c- Levantada, preparación o armado de nuestro propio ataque.

d- Ataque.

e- Bloqueo.

f- Cubrimiento del propio ataque.

7- Defensa de campo

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....