

EDUCACION FISICA 2021

CICLO: Superior

GRUPO: 23

DEPORTE: Vóleibol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 1 (2do. Cuatrimestre)

FECHA DE PRESENTACIÓN: Hasta 24/08/21

▪Saberes prioritarios: Exploración de esquemas y juegos en equipo de defensa y ataque desde una mirada teórica - práctica.

Consignas.

Fundamento técnico del saque flotante a pié firme y del saque flotante con salto.

1-¿Cómo es el movimiento corporal previo a la acción?

2-¿Cómo es la acción propiamente dicha(impacto con la pelota)

3- Nombrar varias razones que justifiquen el envío de la pelota (saque) a un determinado lugar del campo contrario

4- Describir técnicamente el saque flotante en salto.

Recepción

1-¿Cuáles son los principios conceptuales que deben manejar los receptores?

2-Nombrar algunas cualidades mentales para la recepción.

3- Desde el aspecto técnico individual. Describir lo siguiente:

a- Lectura y comunicación

b- Desplazamiento.

c- Postura del cuerpo.

e- Contacto con la pelota (impacto)

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....