

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Superior

GRUPO: 27 (Femenino)

DEPORTE: Basquetbol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 1 (2do.Cuatrimestre)

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 23/08/21

▪Sabéres prioritarios: Exploración de esquemas y juegos en equipo de defensa y ataque desde una mirada teórica - práctica.

Sistema ofensivo (Ataque)

Consignas.

1- Objetivos del ataque. Nombrar 3 (tres)

2-¿Cuáles son los 4(cuatro) pilares fundamentales, sobre los cuáles se apoya la construcción del ataque?

3- Desarrollar algunas normas , principios o reglas de valor para lograr un buen ataque.

4- Buscar imágenes o graficar un ejemplo de ataque con 4 (cuatro) jugadores perimetrales y 1 (un) jugador interno. Explicar

5- Buscar imágenes o graficar un ejemplo de ataque con 5 (cinco) jugadores perimetrales o externos. Explicar.

6- Ejemplificar (gráfico) una situación de contraataque luego de recuperar el balón en un rebote defensivo.

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....