

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Superior

GRUPO: 22

DEPORTE: Basquetbol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 6

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 06/07/21

▪Saber prioritarios: Exploración de esquemas y juegos en equipo de defensa y ataque desde una mirada teórica - práctica.

Consignas.

1- Defensa en zona

a- Concepto y principios de defensa en zona.

b-¿Cuáles son los tipos y estructuras de la defensa en zona?. Características de cada una de ellas.

c- Nombrar 3(tres) ventajas y 3(tres) desventajas de la defensa en zona.

2- Defensa mixta

a-¿Cuáles son tipos y estructuras de la defensa en mixta?

b- Describir las características de la defensa mixta.

3- Defensa a presión

a- Descripción con relación a la cancha.

b- Descripción con relación al hombre

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....