

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Básico

CURSO: 1° C

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 5

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 06/07/21

▪Saberes prioritarios: Análisis de la importancia de la Educación Física desde un enfoque saludable

Hidratación

1-¿Por qué es importante la hidratación en la actividad física?

2-¿Cuál es la mejor manera de hidratarnos?

3-¿Qué es la deshidratación?

4-¿Qué hacemos cuando una persona esta deshidratada?

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....