

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Superior

GRUPO: 22

DEPORTE: Basquetbol

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 5

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 28/06/21

▪Saberes prioritarios: Exploración de esquemas y juegos en equipo de defensa y ataque desde una mirada teórica - práctica.

Consignas.

1-¿Cuál es el objetivo de la defensa? (individual - zona - mixta)

2-Existen diferentes requerimientos indispensables para ser un buen defensor, ellos son desde lo psicológico, físico, técnico y social . Explique brevemente cada uno de ellos.

3-¿Cuáles son los principios para la construcción de una defensa individual ?

4- En la defensa individual.¿ Cómo se puede defender con respecto al área de juego?

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....