

EDUCACION FISICA

2021

CICLO: Básico

CURSO: 1° C

PROFESOR: Oscar R.Burgos

TRABAJO PRACTICO N° 4

FECHA DE PRESENTACION: Hasta 28/06/21

▪Saberes prioritarios: Análisis de la importancia de la Educación Física desde un enfoque saludable

Consignas

1-¿Cuáles son los beneficios de la actividad física ? Nombrar 6 (seis) beneficios y explicar brevemente.

2- Capacidades condicionales motrices.

Nombrar y desarrollar las 4(cuatro) capacidades fundamentales.

3-¿Qué es la nutrición?

4- Alimentos. Los alimentos se clasifican en diferentes grupos. ¿ Cuáles són?

INTEGRANTES DE GRUPO:

1.....

2.....

3.....

4.....